



wahrgenommene Anforderungen in der Schule

Inwieweit stimmen die folgenden Aussagen? In der Schule ...	stimmt gar nicht	stimmt eher nicht	stimmt eher	stimmt genau	kann ich nicht beur- teilen
habe ich zu viel zu tun.	<input type="checkbox"/>				
habe ich gar keine Zeit für mich.	<input type="checkbox"/>				
stehe ich viel unter Druck.	<input type="checkbox"/>				
fühle ich mich gehetzt.	<input type="checkbox"/>				
habe ich das Gefühl, das zu viel von mir verlangt wird.	<input type="checkbox"/>				

Leistungsdruck im Unterricht

Inwieweit stimmen die folgenden Aussagen?	stimmt gar nicht	stimmt eher nicht	stimmt eher	stimmt genau	kann ich nicht beur- teilen
Im Unterricht verlangt Herr Schulze sehr viel von uns.	<input type="checkbox"/>				
Ich muss auch am Wochenende lernen, um alles zu schaffen, was Herr Schulze von mir verlangt.	<input type="checkbox"/>				
Wenn ich bei Herrn Schulze ein paar Tage krank bin, muss ich sehr viel nachholen, um den Anschluss im Unterricht wieder zu bekommen.	<input type="checkbox"/>				
Wenn ich im Unterricht nicht mitkommen, nimmt Herr Schulze keine Rücksicht darauf und macht trotzdem einfach weiter.	<input type="checkbox"/>				
Herr Schulze sagt mir oft, dass ich eigentlich mehr leisten müsste.	<input type="checkbox"/>				
Damit ich eine gute Note und Bewertung bei Herrn Schulze bekomme, muss ich sehr viel leisten.	<input type="checkbox"/>				
Wir müssen bei Herrn Schulze so viel in einer Unterrichtsstunde schaffen, dass wir einzelne Verständnisprobleme oft gar nicht besprechen können.	<input type="checkbox"/>				



Inwieweit stimmen die folgenden Aussagen?	stimmt gar nicht	stimmt eher nicht	stimmt eher	stimmt genau	kann ich nicht beurteilen
Herr Schulze lässt uns häufig unangekündigte Tests schreiben.	<input type="checkbox"/>				
Bei Herrn Schulze muss man für eine gute Note sehr viel leisten.	<input type="checkbox"/>				

Überforderung

Inwieweit stimmen die folgenden Aussagen?	stimmt gar nicht	stimmt eher nicht	stimmt eher	stimmt genau	kann ich nicht beurteilen
Das Tempo bei Herrn Schulze ist oft so hoch, dass ich Schwierigkeiten habe mitzukommen.	<input type="checkbox"/>				
Ich benötige im Unterricht von Herrn Schulze eigentlich mehr Hilfe als ich bekomme.	<input type="checkbox"/>				
Ich finde die Aufgaben im Unterricht und in den Arbeiten von Herrn Schulze sehr schwierig.	<input type="checkbox"/>				

Sorgen über gute Noten

Inwieweit stimmen die folgenden Aussagen?	stimmt gar nicht	stimmt eher nicht	stimmt eher	stimmt genau	kann ich nicht beurteilen
Ich habe das Gefühl, dass ich Herrn Schulze enttäusche, wenn ich in einer Arbeit schlecht abschneide.	<input type="checkbox"/>				
Ich habe das Gefühl meine Eltern zu enttäuschen, wenn ich eine schlechte Note mit nach Hause bringe.	<input type="checkbox"/>				
Gute Noten sind sehr wichtig für mein Leben und meine Zukunft.	<input type="checkbox"/>				

Selbsterwartung



Inwieweit stimmen die folgenden Aussagen?	stimmt gar nicht	stimmt eher nicht	stimmt eher	stimmt genau	kann ich nicht beurteilen
Wenn ich meinen eigenen Ansprüchen nicht gerecht werde, belastet mich das sehr.	<input type="checkbox"/>				
Wenn ich in einer Arbeit hinter meinen eigenen Erwartungen zurück bleibe, habe ich das Gefühl, dass ich einfach nicht gut genug bin.	<input type="checkbox"/>				
Ich kann oft vor lauter Sorgen nicht schlafen, weil ich Angst habe, nicht das zu schaffen, was ich gerne erreichen möchte.	<input type="checkbox"/>				