



Angsterleben im Unterricht

Inwieweit stimmen die folgenden Aussagen?	stimmt gar nicht	stimmt eher nicht	stimmt eher	stimmt genau	kann ich nicht beurteilen
Ich habe Angst davor, bei Herrn Schulze zu versagen.	<input type="checkbox"/>				
Während der gesamten Unterrichtszeit bin ich bei Herrn Schulze angespannt.	<input type="checkbox"/>				
Ich gerate in Panik, wenn bei Herrn Schulze eine Aufgabe mal zu schwierig ist.	<input type="checkbox"/>				
Schon vor einer Unterrichtsstunde von Herrn Schulze mache ich mir Sorgen, ob ich genug verstehen werde.	<input type="checkbox"/>				
Vor Nervosität würde ich am liebsten gar nicht mehr zum Unterricht von Herrn Schulze gehen.	<input type="checkbox"/>				
Wenn der Unterricht von Herrn Schulze beginnt, bekomme ich Herzklopfen.	<input type="checkbox"/>				
Ich mache mir bei Herrn Schulze richtig Sorgen, ob ich alles richtig verstehe.	<input type="checkbox"/>				
Aus Angst nichts zu verstehen, möchte ich am liebsten den Unterricht von Herrn Schulze schwänzen.	<input type="checkbox"/>				
Wenn Herr Schulze in den Raum kommt, bekomme ich ein flaes Gefühl im Magen.	<input type="checkbox"/>				
Weil ich bei Herrn Schulze im Unterricht nicht alles schaffe, kann ich nicht gut schlafen.	<input type="checkbox"/>				
Im Unterricht von Herrn Schulze habe ich Angst.	<input type="checkbox"/>				
Ich fühle mich im Unterricht von Herrn Schulze unsicher.	<input type="checkbox"/>				
Weil ich Angst habe, etwas Falsches zu sagen, möchte ich mich am liebsten im Unterricht von Herrn Schulze nicht zu Wort melden.	<input type="checkbox"/>				
Schon allein wenn ich an den Namen Herrn Schulzes denke, werde ich nervös und unruhig.	<input type="checkbox"/>				



Inwieweit stimmen die folgenden Aussagen?	stimmt gar nicht	stimmt eher nicht	stimmt eher	stimmt genau	kann ich nicht beurteilen
Im Unterricht von Herrn Schulze beginne ich vor Angst zu schwitzen.	<input type="checkbox"/>				
Bei Herrn Schulze mache ich mir große Sorgen, ob ich ausreichend auf den Unterricht vorbereitet bin.	<input type="checkbox"/>				
Mir macht es Angst, dass ich bei Herrn Schulze im Unterricht nicht mithalten kann.	<input type="checkbox"/>				
Bei Herrn Schulze im Unterricht habe ich ganz zittrige Hände.	<input type="checkbox"/>				
Ich fürchte mich davor, im Unterricht von Herrn Schulze aufgerufen zu werden und etwas Falsches zu sagen.	<input type="checkbox"/>				
Ich traue mich oft nicht, im Unterricht von Herrn Schulze Nachfragen zu stellen.	<input type="checkbox"/>				
Ich mache mir oft Sorgen darüber, dass ich den Anschluss im Unterricht von Herrn Schulze verliere.	<input type="checkbox"/>				
Ich fühle mich schlecht, wenn ich an den Unterricht von Herrn Schulze denke.	<input type="checkbox"/>				
Ich kann oft nicht schlafen, weil ich so viel über den Unterricht von Herrn Schulze nachdenken muss.	<input type="checkbox"/>				
Ich mache mir oft bereits auf dem Schulweg Sorgen über den anstehende Unterrichtsstunde von Herrn Schulze.	<input type="checkbox"/>				

Prüfungsangst

Inwieweit stimmen die folgenden Aussagen? In Prüfungssituationen (wie z.B. Klassenarbeiten, Tests oder Vorträgen) bei Herrn Schulze...	stimmt gar nicht	stimmt eher nicht	stimmt eher	stimmt genau	kann ich nicht beurteilen
spüre ich ein komisches Gefühl im Magen.	<input type="checkbox"/>				
habe ich oft Bauchschmerzen.	<input type="checkbox"/>				



**Inwieweit stimmen die folgenden Aussagen?
In Prüfungssituationen (wie z.B. Klassenarbeiten, Tests oder Vorträgen) bei Herrn Schulze...**

	stimmt gar nicht	stimmt eher nicht	stimmt eher	stimmt genau	kann ich nicht beurteilen
mache ich mir Sorgen, ob ich auch alles schaffe.	<input type="checkbox"/>				
bin ich am ganzen Körper verkrampft.	<input type="checkbox"/>				
frage ich mich, ob meine Leistung ausreicht.	<input type="checkbox"/>				
schlägt mein Herz mir bis zum Hals.	<input type="checkbox"/>				
denke ich daran, wie wichtig mir ein gutes Ergebnis ist.	<input type="checkbox"/>				
habe ich ein beklemmendes Gefühl.	<input type="checkbox"/>				
bin ich besorgt, dass etwas schief laufen könnte.	<input type="checkbox"/>				
bin ich aufgeregt.	<input type="checkbox"/>				
denke ich daran, was passiert, wenn ich schlecht abschneide.	<input type="checkbox"/>				

Hoffnung

Inwieweit stimmen die folgenden Aussagen?

	stimmt gar nicht	stimmt eher nicht	stimmt eher	stimmt genau	kann ich nicht beurteilen
Ich bin zuversichtlich, den Unterrichtsstoff von Herrn Schulze zu verstehen.	<input type="checkbox"/>				
Ich glaube daran, dass ich bei Herrn Schulze viel lerne.	<input type="checkbox"/>				
Ich habe die große Hoffnung, dass ich trotz des hohen Zeitdrucks mit den Aufgaben bei Herrn Schulze fertig werde.	<input type="checkbox"/>				



Inwieweit stimmen die folgenden Aussagen?	stimmt gar nicht	stimmt eher nicht	stimmt eher	stimmt genau	kann ich nicht beurteilen
Ich gehe einem guten Gefühl in den Unterricht von Herrn Schulze.	<input type="checkbox"/>				
Ich bin guter Dinge , dass ich in der nächsten Arbeit bei Herrn Schulze erfolgreich bin.	<input type="checkbox"/>				
Ich bin überzeugt davon, dass ich auf dem Zeugnis bei Herrn Schulze eine gute Note bekomme.	<input type="checkbox"/>				

Stolz

Inwieweit stimmen die folgenden Aussagen?	stimmt gar nicht	stimmt eher nicht	stimmt eher	stimmt genau	kann ich nicht beurteilen
Ich bin auf meine Leistungen bei Herrn Schulze stolz.	<input type="checkbox"/>				
Wenn ich im Unterricht bei Herrn Schulze einen guten Beitrag geleistet habe, schlägt mein Herz höher.	<input type="checkbox"/>				
Im Unterricht von Herrn Schulze bin ich sehr motiviert, denn ich bin auf meine Leistungen bei ihm stolz.	<input type="checkbox"/>				
Ich bin stolz auf das was ich bei Herrn Schulze gelernt habe.	<input type="checkbox"/>				
Ich bin stolz darauf, dass mir selbst die schwierigsten Aufgaben bei Herrn Schulze keine Probleme bereiten.	<input type="checkbox"/>				
Ich bin stolz darauf, dass ich im Unterricht von Herrn Schulze so gut mitkomme.	<input type="checkbox"/>				
Ich bin stolz auf meine mündlichen Beiträge im Unterricht von Herrn Schulze.	<input type="checkbox"/>				
Wenn ich bei Herrn Schulze gute Beiträge leiste, spornt mich das weiter an.	<input type="checkbox"/>				
Am liebsten würde ich gleich weiterlernen, weil ich stolz auf meine Leistungen im Unterricht von Herrn Schulze bin.	<input type="checkbox"/>				



Freude

Inwieweit stimmen die folgenden Aussagen?	stimmt gar nicht	stimmt eher nicht	stimmt eher	stimmt genau	kann ich nicht beurteilen
Ich freue mich auf den Unterricht von Herrn Schulze.	<input type="checkbox"/>				
Ich freue mich die Hausaufgaben, die Herr Schulze uns aufgibt.	<input type="checkbox"/>				
Ich kann es kaum abwarten, dass der Unterricht von Herrn Schulze beginnt.	<input type="checkbox"/>				
Selbst die schwierigsten Aufgaben machen bei Herrn Schulze großen Spaß.	<input type="checkbox"/>				
Ich mag die Aufgaben, die uns Herr Schulze stellt.	<input type="checkbox"/>				
Der Unterricht bei Herrn Schulze macht mir Spaß.	<input type="checkbox"/>				
Ich freue mich über das was ich bei Herrn Schulze im Unterricht gelernt habe.	<input type="checkbox"/>				

Ärger

Inwieweit stimmen die folgenden Aussagen?	stimmt gar nicht	stimmt eher nicht	stimmt eher	stimmt genau	kann ich nicht beurteilen
Wenn ich an den Unterricht von Herrn Schulze denke, dann werde ich richtig wütend.	<input type="checkbox"/>				
Wenn ich mal länger Unterricht bei Herrn Schulze habe, dann werde ich unausstehlich.	<input type="checkbox"/>				
Ich ärgere mich über Herrn Schulze	<input type="checkbox"/>				
Der Unterricht von Herrn Schulze ist für mich Zeitverschwendung.	<input type="checkbox"/>				
Aus Ärger über den Unterricht von Herrn Schulze würde ich am liebsten gar nicht mehr zu ihm hingehen	<input type="checkbox"/>				



Inwieweit stimmen die folgenden Aussagen?	stimmt gar nicht	stimmt eher nicht	stimmt eher	stimmt genau	kann ich nicht beurteilen
Vom Unterricht bei Herrn Schulze bin ich sichtlich genervt.	<input type="checkbox"/>				
Es ärgert mich, dass die Bewertung von Herrn Schulze so willkürlich ist.	<input type="checkbox"/>				
Am liebsten würde ich Herrn Schulze mal ordentlich die Meinung sagen.	<input type="checkbox"/>				
Bei Herrn Schulze denke ich verärgert, dass ich all das was wir dort behandeln nie wieder brauchen werden.	<input type="checkbox"/>				
Ich bin von Herrn Schulze ziemlich genervt.	<input type="checkbox"/>				
Es ärgert mich richtig, wie viel Zeit die Hausaufgaben von Herrn Schulze in Anspruch nehmen.	<input type="checkbox"/>				
Ich ärgere mich über den ganzen Zeitdruck bei Herrn Schulze.	<input type="checkbox"/>				
Ich ärgere mich über die Menge an Unterrichtsstoff, die ich bei Herrn Schulze wissen muss.	<input type="checkbox"/>				

Hoffnungslosigkeit

Inwieweit stimmen die folgenden Aussagen?	stimmt gar nicht	stimmt eher nicht	stimmt eher	stimmt genau	kann ich nicht beurteilen
Im Unterricht von Herrn Schulze fühle mich ziemlich verloren.	<input type="checkbox"/>				
Im Unterricht von Herrn Schulze verstehe ich überhaupt nichts.	<input type="checkbox"/>				
Langsam fange ich bei Herrn Schulze an zu denken, dass, egal wie sehr ich mich anstrengte, ich sowieso in seiner Arbeiten nicht gut abschneiden werde.	<input type="checkbox"/>				
Die Tatsache, dass ich das, was wir bei Herrn Schulze im Unterricht behandeln, nie verstehen werde, entmutigt mich sehr.	<input type="checkbox"/>				



Inwieweit stimmen die folgenden Aussagen?	stimmt gar nicht	stimmt eher nicht	stimmt eher	stimmt genau	kann ich nicht beurteilen
Ich habe die Hoffnung aufgegeben, dass ich im Unterricht von Herrn Schulze irgendetwas verstehe.	<input type="checkbox"/>				
Mittlerweile fehlt mir im Unterricht von Herrn Schulze einfach die Energie mitzumachen.	<input type="checkbox"/>				
Mittlerweile denke ich: Es ist egal wie sehr ich mich auch anstrengende, ich werde die Aufgaben von Herrn Schulze eh nicht schaffen.	<input type="checkbox"/>				
Im Unterricht von Herrn Schulze denke ich einfach nur, dass ich unfähig bin.	<input type="checkbox"/>				
Ich würde bei Herrn Schulze am liebsten aufgeben, weil ich es ja doch nicht schaffe.	<input type="checkbox"/>				
Es bringt absolut gar nichts, etwas für den Unterricht von Herrn Schulze vorzubereiten, weil ich eh nicht verstehe, was wir da machen.	<input type="checkbox"/>				
Vor einer Arbeit bei Herrn Schulze bin ich so verzweifelt, weil ich glaube, dass ich sowieso keine Chance auf eine gute Note habe.	<input type="checkbox"/>				

Langeweile

Inwieweit stimmen die folgenden Aussagen?	stimmt gar nicht	stimmt eher nicht	stimmt eher	stimmt genau	kann ich nicht beurteilen
Der Unterricht von Herrn Schulze langweilt mich.	<input type="checkbox"/>				
Im Unterricht von Herrn Schulze schweifen meine Gedanken oft ab, weil mir so langweile ist.	<input type="checkbox"/>				
Die Aufgaben von Herrn Schulze sind so langweilig, dass ich oft ins Träumen gerate.	<input type="checkbox"/>				
Im Unterricht von Herrn Schulze kann ich nur schwer wach bleiben, weil es so langweilig ist.	<input type="checkbox"/>				
Oft überlege ich mir im Unterricht bei Herrn Schulze, was ich stattdessen alles machen könnte.	<input type="checkbox"/>				



Inwieweit stimmen die folgenden Aussagen?	stimmt gar nicht	stimmt eher nicht	stimmt eher	stimmt genau	kann ich nicht beurteilen
Bei Herrn Schulze im Unterricht denke ich, dass die Zeit bei diesem langweiligen Stoff überhaupt nicht vergeht.	<input type="checkbox"/>				
Weil ich mich im Unterricht von Herrn Schulze so sehr langweile, vergeht mir regelrecht die Lust zum Lernen.	<input type="checkbox"/>				
Ich finde den Unterricht von Herrn Schulze ziemlich öde.	<input type="checkbox"/>				
Eigentlich müsste ich mich mal besser auf den Unterricht von Herrn Schulze vorbereiten, damit mir nicht so langweilig ist.	<input type="checkbox"/>				
Die Lehrervorträge und Erklärungen von Herrn Schulze öden mich an.	<input type="checkbox"/>				

Scham

Inwieweit stimmen die folgenden Aussagen?	stimmt gar nicht	stimmt eher nicht	stimmt eher	stimmt genau	kann ich nicht beurteilen
Wenn ich bei Herrn Schulze in einer Arbeit schlecht abschneiden, ist mir das peinlich.	<input type="checkbox"/>				
Im Unterricht von Herrn Schulze schäme ich mich, weil ich nicht so gut bin wie die anderen.	<input type="checkbox"/>				
Ich schäme mich dafür, dass ich bei Herrn Schulze nicht einmal die einfachsten Dinge verstehe.	<input type="checkbox"/>				
Im Unterricht von Herrn Schulze möchte ich am liebsten im Erdboden versinken.	<input type="checkbox"/>				
Weil ich im Unterricht von Herrn Schulze nicht so gut zurecht komme, gehe ich Gesprächen mit ihm aus dem Weg.	<input type="checkbox"/>				
Wenn ich im Unterricht von Herrn Schulze etwas sage, habe ich das Gefühl, mich zu blamieren.	<input type="checkbox"/>				
Die Wissenslücken, die ich im Unterricht von Herrn Schulze habe, sind mir peinlich.	<input type="checkbox"/>				



Inwieweit stimmen die folgenden Aussagen?	stimmt gar nicht	stimmt eher nicht	stimmt eher	stimmt genau	kann ich nicht beurteilen
Ich möchte eigentlich niemanden erzählen, dass ich im Unterricht von Herrn Schulze nichts verstehe.	<input type="checkbox"/>				
Im Unterricht von Herrn Schulze komme ich mir immer ganz klein vor.	<input type="checkbox"/>				

Entspannung

Inwieweit stimmen die folgenden Aussagen?	stimmt gar nicht	stimmt eher nicht	stimmt eher	stimmt genau	kann ich nicht beurteilen
Der Unterricht von Herrn Schulze fühlt sich für mich entspannt an.	<input type="checkbox"/>				
An meinen Aufträgen kann ich im Unterricht bei Herrn Schulze ganz ruhig arbeiten.	<input type="checkbox"/>				
Im Unterricht von Herrn Schulze bin ich ganz gelassen.	<input type="checkbox"/>				
Bei Herrn Schulze kann ich ganz entspannt auch an schwierigen Aufgaben arbeiten.	<input type="checkbox"/>				
Ich fühle mich im Unterricht von Herrn Schulze sichtlich wohl.	<input type="checkbox"/>				

Sicherheit

Inwieweit stimmen die folgenden Aussagen?	stimmt gar nicht	stimmt eher nicht	stimmt eher	stimmt genau	kann ich nicht beurteilen
Ich fühle mich ganz ruhig und entspannt, weil ich weiß, dass ich im Unterricht von Herrn Schulze erfolgreich sein werde.	<input type="checkbox"/>				
Der Gedanke, dass ich bei Herrn Schulze schon erfolgreich sein werde, beruhigt mich.	<input type="checkbox"/>				
Ich fühle mich ganz relaxt, weil ich weiß, dass ich im Unterricht von Herrn Schulze auch die schwierigsten Dinge schaffen kann.	<input type="checkbox"/>				



Inwieweit stimmen die folgenden Aussagen?	stimmt gar nicht	stimmt eher nicht	stimmt eher	stimmt genau	kann ich nicht beurteilen
Ich sehe den Anforderungen von Herrn Schulze ganz gelassen entgegen, weil ich fest davon ausgehe, dass die Anforderungen von ihm gut meistern kann.	<input type="checkbox"/>				

Enttäuschung

Inwieweit stimmen die folgenden Aussagen?	stimmt gar nicht	stimmt eher nicht	stimmt eher	stimmt genau	kann ich nicht beurteilen
Die wenigen Erfolge bei Herrn Schulze enttäuschen mich doch sehr.	<input type="checkbox"/>				
Ich bin sehr traurig darüber, dass mir im Unterricht von Herrn Schulze nichts gelingen mag.	<input type="checkbox"/>				
Ich bin sehr enttäuscht über mein Abschneiden in den Arbeiten bei Herrn Schulze.	<input type="checkbox"/>				

Erleichterung

Inwieweit stimmen die folgenden Aussagen?	stimmt gar nicht	stimmt eher nicht	stimmt eher	stimmt genau	kann ich nicht beurteilen
Nach dem Unterricht bei Herrn Schulze fällt mir ein Stein vom Herzen.	<input type="checkbox"/>				
Nach dem Unterricht bei Herrn Schulze fühle ich mich befreit.	<input type="checkbox"/>				
Nach dem Unterricht bei Herrn Schulze ist der Druck auf meinem Magen endlich wieder weg.	<input type="checkbox"/>				
Nach dem Unterricht bei Herrn Schulze kann ich endlich wieder richtig durchatmen.	<input type="checkbox"/>				