



## problemorientierte Bewältigung

**Inwieweit stimmen die folgenden Aussagen?**  
Wenn ich in der Schule Schwierigkeiten oder Probleme habe, dann ...

	stimmt gar nicht	stimmt eher nicht	stimmt eher	stimmt genau	kann ich nicht beurteilen
versuche ich, es beim nächsten Mal besser zu machen.	<input type="checkbox"/>				
mache ich mich daran, das Problem anzupacken.	<input type="checkbox"/>				
entscheide ich mich für einen Weg, wie ich das Problem lösen.	<input type="checkbox"/>				
denke ich darüber nach, wie ich das Problem lösen kann.	<input type="checkbox"/>				
gebe ich mir Mühe, damit das nicht noch mal passiert.	<input type="checkbox"/>				
ändere ich etwas, damit die Dinge beim nächsten Mal besser laufen.	<input type="checkbox"/>				

## vermeidende Bewältigung

**Inwieweit stimmen die folgenden Aussagen?**  
Wenn in der Schule vor einem Problem stehe, dann ...

	stimmt gar nicht	stimmt eher nicht	stimmt eher	stimmt genau	kann ich nicht beurteilen
tue ich so, als ob alles o.k. ist.	<input type="checkbox"/>				
versuche ich, nicht weiter daran zu denken.	<input type="checkbox"/>				
sage ich mir, dass sich das von allein regelt.	<input type="checkbox"/>				
tue ich so, als ob mich das nichts angeht.	<input type="checkbox"/>				
denke ich, dass alles schon nicht so schlimm ist.	<input type="checkbox"/>				
gehe ich dem Problem aus dem Weg.	<input type="checkbox"/>				



**Inwieweit stimmen die folgenden Aussagen?  
Wenn in der Schule vor einem Problem stehe, dann ...**

	stimmt gar nicht	stimmt eher nicht	stimmt eher	stimmt genau	kann ich nicht beurteilen
verdränge ich es am liebsten und widme mich anderen Dingen.	<input type="checkbox"/>				

**Suche nach sozialer Unterstützung**

**Inwieweit stimmen die folgenden Aussagen?  
Wenn ich im Unterricht etwas nicht verstehe, dann ...**

	stimmt gar nicht	stimmt eher nicht	stimmt eher	stimmt genau	kann ich nicht beurteilen
bitte ich jemanden um Hilfe.	<input type="checkbox"/>				
suche ich nach Unterstützung.	<input type="checkbox"/>				
frage ich meinen Lehrer bzw. meine Lehrerin, ob wir das was ich nicht verstehe nochmal durchgehen können.	<input type="checkbox"/>				
frage ich meinen Lehrer, ob er mir das was ich nicht verstanden haben noch einmal erklären kann.	<input type="checkbox"/>				
bekomme ich schon irgendwie bei den Teilen, die ich nicht verstanden habe, Hilfe.	<input type="checkbox"/>				