

positive Einstellungen und Emotionen gegenüber der Schule

Inwieweit stimmen die folgenden Aussagen?	stimmt gar nicht	stimmt eher nicht	stimmt eher	stimmt genau	kann ich nicht beur- teilen
Ich gehe gerne in die Schule.	☐	☐	☐	☐	☐
Ich finde es sinnvoll, zur Schule zu gehen.	☐	☐	☐	☐	☐
Was auch immer passiert, die Schule hat etwas Gutes.	☐	☐	☐	☐	☐
Ich finde in der Schule vergeudet man nicht seine Zeit.	☐	☐	☐	☐	☐
Ich finde gut, was wir in der Schule lernen.	☐	☐	☐	☐	☐
Es nervt mich überhaupt nicht, in die Schule zu gehen.	☐	☐	☐	☐	☐
Ich fühle mich wohl in der Schule.	☐	☐	☐	☐	☐
Für mich ist Schule keine vertane Zeit.	☐	☐	☐	☐	☐

Freude und Anerkennung

Wie oft treffen die folgenden Aussagen zu? Wie oft kam es in den letzten paar Wochen vor, dass ...	nie	selten	gelegentlich	oft	kann ich nicht beurteilen
du das Gefühl hattest, wichtige Dinge im Schulalltag beeinflussen zu können?	☐	☐	☐	☐	☐
auf dich gehört wurde bei Streitigkeiten irgendeiner Art in der Schule?	☐	☐	☐	☐	☐
du dich sehr gefreut hast, weil du bei deinem Mitschülerinnen und Mitschülern Beachtung gefunden hast?	☐	☐	☐	☐	☐
dich eine Lehrerin oder ein Lehrer gelobt hat?	☐	☐	☐	☐	☐

Wie oft treffen die folgenden Aussagen zu?
Wie oft kam es in den letzten paar Wochen vor, dass ...

	nie	selten	gelegentlich	oft	kann ich nicht beurteilen
Du dich über eine erfolgreiche Arbeit oder einen erfolgreichen Test gefreut hast?	☐	☐	☐	☐	☐

schulischer Selbstwert
Inwieweit stimmen die folgenden Aussagen?

	stimmt gar nicht	stimmt eher nicht	stimmt eher	stimmt genau	kann ich nicht beurteilen
Die Anforderungen in der Schule kann ich leicht bewältigen.	☐	☐	☐	☐	☐
Schwierigkeiten mit dem Lernstoff in der Schule kann ich leicht lösen.	☐	☐	☐	☐	☐
Ich bin in der Schule genauso gut, wie die meisten meiner Mitschülerinnen und Mitschüler.	☐	☐	☐	☐	☐
Ich bin damit zufrieden, wie ich mich in der Schule entwickle.	☐	☐	☐	☐	☐
Ich habe ein gutes Gefühl, wenn ich an das nächste Schuljahr denke.	☐	☐	☐	☐	☐
Ich habe ein gutes Gefühl, wenn ich an die Zeit nach der Schule denke.	☐	☐	☐	☐	☐
Ich habe keine Probleme, die Anforderungen in der Schule zu bewältigen.	☐	☐	☐	☐	☐
Ich bin zufrieden mit meinen schulischen Erfolgen.	☐	☐	☐	☐	☐

Sorgen wegen der Schule
Wie oft treffen die folgenden Aussagen zu?
Wie hast du dir in den letzten paar Wochen Sorgen gemacht, ...

	nie	selten	gelegentlich	oft	kann ich nicht beurteilen
wegen der Schule?	☐	☐	☐	☐	☐
wie es in der Schule weitergeht?	☐	☐	☐	☐	☐

Wie oft treffen die folgenden Aussagen zu?
**Wie hast du dir in den letzten paar Wochen Sorgen gemacht,
...**

	nie	selten	gelegentlich	oft	kann ich nicht beurteilen
wie es nach der Schule weitergeht?	☐	☐	☐	☐	☐
wegen deiner Schulnoten?	☐	☐	☐	☐	☐
wegen Lehrerinnen bzw. Lehrern mit denen Du Probleme hattest?	☐	☐	☐	☐	☐
wie du die anstehenden Aufgaben alle schaffen sollst?	☐	☐	☐	☐	☐
wegen anstehender Beurteilungen?	☐	☐	☐	☐	☐

soziale Probleme in der Schule
Wie oft treffen die folgenden Aussagen zu?
Wie oft kam es in den letzten paar Wochen vor, dass ...

	nie	selten	gelegentlich	oft	kann ich nicht beurteilen
du Probleme mit deiner Klasse hattest?	☐	☐	☐	☐	☐
du Probleme mit einzelnen Mitschülerinnen bzw. Mitschüler hattest?	☐	☐	☐	☐	☐
du dich in deiner Klasse als Außenseiter bzw. Außenseiterin fühltest?	☐	☐	☐	☐	☐
du Probleme mit einem Schulfreund bzw. einer Schulfreundin hattest?	☐	☐	☐	☐	☐
du einfach nicht einschlafen konntest, weil dich Probleme mit einem Klassenkameraden bzw. einer Klassenkameradin beschäftigten?	☐	☐	☐	☐	☐

Körperliche Beschwerden
Wie oft treffen die folgenden Aussagen zu?
Wie oft kam es in den letzten paar Wochen vor, dass ...

	nie	selten	gelegentlich	oft	kann ich nicht beurteilen
du vor dem Unterricht ein unangenehmes Herzklopfen hattest?	☐	☐	☐	☐	☐

Wie oft treffen die folgenden Aussagen zu?
Wie oft kam es in den letzten paar Wochen vor, dass ...

	nie	selten	gelegentlich	oft	kann ich nicht beurteilen
du wegen deiner Sorgen in der Schule nichts essen konntest?	☐	☐	☐	☐	☐
du wegen Prüfungsstress unter Appetitlosigkeit littest?	☐	☐	☐	☐	☐
dir plötzlich ganz heiß wurde, als eine Lehrerin oder ein Lehrer dich im Unterricht aufgerufen hat?	☐	☐	☐	☐	☐
dir im Unterricht schwindlig wurde?	☐	☐	☐	☐	☐
du Bauchschmerzen wegen der Schule hattest?	☐	☐	☐	☐	☐
du während des Unterrichts sehr starke Kopfschmerzen hattest?	☐	☐	☐	☐	☐