



## Anstrengung

Inwieweit treffen die folgenden Aussagen auf diesen Unterricht zu?	Trifft überhaupt nicht zu	Trifft eher nicht zu	Trifft eher zu	Trifft voll und ganz zu	Kann ich nicht beurteilen
Wenn ich mir im Unterricht bei Herrn Schulze ein bestimmtes Lernpensum vorgenommen habe, bemühe ich mich darum, es auch zu schaffen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Im Unterricht bei Herrn Schulze strenge ich mich auch an, obwohl mir das, was wir machen, überhaupt nicht liegt.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Im Unterricht bei Herrn Schulze gebe ich nicht auf, auch wenn das, was wir gerade machen, sehr schwer ist.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Für den Unterricht bei Herrn Schulze lerne ich auch spätabends oder am Wochenende, wenn es sein muss.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bei Herrn Schulze im Unterricht dauert es nicht lange bis ich den Entschluss gefasst habe, mit einer Aufgabe anzufangen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vor der nächsten Klassenarbeit, Klausur oder Test bei Herrn Schulze nehme ich mir ausreichend Zeit, um den ganzen Stoff noch einmal durchzugehen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Für die nächste Arbeit von Herrn Schulze lerne ich so lange, bis ich mir sicher bin, dass ich gut abschneiden werden.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## Konzentration

Inwieweit stimmen die folgenden Aussagen? Im Unterricht bei Herrn Schulze	stimmt gar nicht	stimmt eher nicht	stimmt eher	stimmt genau	kann ich nicht beurteilen
merke ich oft, dass meine Gedanken abschweifen.	<input type="checkbox"/>				
fällt es mir schwer, bei der Sache zu bleiben.	<input type="checkbox"/>				
ertappe ich mich oft, dass ich mit meinen Gedanken ganz woanders bin.	<input type="checkbox"/>				
bin ich unkonzentriert.	<input type="checkbox"/>				
lasse mich leicht ablenken.	<input type="checkbox"/>				



**Inwieweit stimmen die folgenden Aussagen?  
Im Unterricht bei Herrn Schulze**

	stimmt gar nicht	stimmt eher nicht	stimmt eher	stimmt genau	kann ich nicht beur- teilen
hält meine Konzentration gewöhnlich nicht lange an.	<input type="checkbox"/>				

**Zeitmanagement**

**Inwieweit stimmen die folgenden Aussagen?  
Bei Herrn Schulze im Unterricht ...**

	stimmt gar nicht	stimmt eher nicht	stimmt eher	stimmt genau	kann ich nicht beur- teilen
halte ich mich an einen bestimmten Zeitplan.	<input type="checkbox"/>				
lege ich bestimmte Zeiten fest, zu denen ich seine Aufgaben machen will.	<input type="checkbox"/>				
lege ich durch einen Zeitplan die Stunden fest, die ich täglich mit seinen Unterrichtsinhalten verbringen möchte.	<input type="checkbox"/>				
versuche ich nicht alles auf einmal zu lernen, sondern verteile den Lernstoff über einen größeren Zeitraum.	<input type="checkbox"/>				
komme ich selten unter Zeitdruck, da ich mir meine Zeit gut einteile.	<input type="checkbox"/>				

**Lernumgebung**

**Inwieweit stimmen die folgenden Aussagen?  
Im Unterricht von Herrn Schulze**

	stimmt gar nicht	stimmt eher nicht	stimmt eher	stimmt genau	kann ich nicht beur- teilen
lerne ich an einem Platz, wo ich mich gut auf den Unterrichtsstoff konzentrieren kann.	<input type="checkbox"/>				
gestalte ich meine Lernumgebung so, dass ich möglichst wenig abgelenkt werde.	<input type="checkbox"/>				
sitze ich immer am selben Platz.	<input type="checkbox"/>				
gestalte ich meinen Platz so, dass ich alles schnell finden kann.	<input type="checkbox"/>				



**Inwieweit stimmen die folgenden Aussagen?  
Im Unterricht von Herrn Schulze**

	stimmt gar nicht	stimmt eher nicht	stimmt eher	stimmt genau	kann ich nicht beur- teilen
habe ich die wichtigsten Dinge ich an meinem Platz griffbereit.	<input type="checkbox"/>				
sorge ich dafür, dass ich in Ruhe arbeiten kann.	<input type="checkbox"/>				