



Anstrengung

Inwieweit stimmen die folgenden Aussagen? Als ich für die letzte Arbeit bei Herrn Schulze gelernt habe, ...	stimmt gar nicht	stimmt eher nicht	stimmt eher	stimmt genau	kann ich nicht beur- teilen
habe ich mich darum bemüht, das Lernpensum, was ich mir vorgenommen habe, auch zu schaffen.	<input type="checkbox"/>				
habe ich mich angestrengt, obwohl mir das, was in dieser Arbeit dran kam, überhaupt nicht lag.	<input type="checkbox"/>				
habe ich nicht aufgegeben, trotzdem das, was in dieser Arbeit Thema war, sehr schwer war.	<input type="checkbox"/>				
habe ich auch spätabends bzw. am Wochenende gelernt.	<input type="checkbox"/>				
dauert es nicht lange bis ich den Entschluss gefasst hatte, mit dem Lernen anzufangen.	<input type="checkbox"/>				
habe ich mir ausreichend Zeit genommen, um den ganzen Stoff noch einmal durchzugehen.	<input type="checkbox"/>				
habe ich so lange gelernt, bis ich mir sicher bin, dass ich gut abschneiden werden.	<input type="checkbox"/>				

Konzentration

Inwieweit stimmen die folgenden Aussagen? Als ich für die letzte Arbeit bei Herrn Schulze gelernt habe, ...	stimmt gar nicht	stimmt eher nicht	stimmt eher	stimmt genau	kann ich nicht beur- teilen
schweiften meine Gedanken ab.	<input type="checkbox"/>				
fiel es mir schwer, bei der Sache zu bleiben.	<input type="checkbox"/>				
habe ich mich oft dabei ertappt, dass ich mit meinen Gedanken ganz woanders war.	<input type="checkbox"/>				
war ich unkonzentriert.	<input type="checkbox"/>				
ließ mich ich leicht ablenken.	<input type="checkbox"/>				



Inwieweit stimmen die folgenden Aussagen?

Als ich für die letzte Arbeit bei Herrn Schulze gelernt habe, ...

stimmt gar nicht stimmt eher nicht stimmt eher stimmt genau kann ich nicht beurteilen

hielt meine Konzentration nicht lange an.

Zeitmanagement

Inwieweit stimmen die folgenden Aussagen?

Als ich für die letzte Arbeit bei Herrn Schulze gelernt habe, ...

stimmt gar nicht stimmt eher nicht stimmt eher stimmt genau kann ich nicht beurteilen

habe ich mich an einen bestimmten Zeitplan gehalten.

habe ich bestimmte Zeiten festgelegt, zu denen ich lernen wollte.

habe ich mir durch einen Zeitplan die Stunden festgelegt, die ich täglich mit der Vorbereitung auf die Arbeit verbringen wollte.

habe ich für jede Lernphase eine bestimmte Zeitdauer festgelegt.

habe ich versuche nicht alles auf einmal zu lernen, sondern den Lernstoff über einen größeren Zeitraum verteilt.

bin ich nicht unter Zeitdruck, da ich mir meine Zeit gut eingeteilt habe.

habe ich mir ausreichend Zeit genommen, um den ganzen Lernstoff noch einmal durchzugehen.

habe ich früh mit dem Lernen begonnen, so dass ich nicht in Zeitnot geraten bin.

Lernumgebung

Inwieweit stimmen die folgenden Aussagen?

Als ich für die letzte Arbeit bei Herrn Schulze gelernt habe, ...

stimmt gar nicht stimmt eher nicht stimmt eher stimmt genau kann ich nicht beurteilen

habe ich an einem Platz gelernt, wo ich mich gut auf den Lernstoff konzentrieren kann.



Inwieweit stimmen die folgenden Aussagen? Als ich für die letzte Arbeit bei Herrn Schulze gelernt habe, ...	stimmt gar nicht	stimmt eher nicht	stimmt eher	stimmt genau	kann ich nicht beur- teilen
habe ich meine Lernumgebung so gestaltet, dass ich möglichst wenig abgelenkt werde.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
habe ich immer am selben Platz gesessen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
habe ich meinen Platz, an dem ich gelernt habe, so gestaltet, dass ich alles schnell finden konnte.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
hatte ich die wichtigsten Dinge ich an meinem Platz, an dem ich mich vorbereitet habe, immer griffbereit.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
habe ich dafür gesorgt, dass ich mich in Ruhe vorbereiten kann.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>