



berufliches Belastungserleben

Wie oft belasten Sie die folgenden Aspekte in Ihrem beruflichen Alltag?

Wie oft treffen die folgenden Aussagen zu?	nie	selten	gelegentlich	oft	kann ich nicht beurteilen
Klassengröße	<input type="checkbox"/>				
Anzahl an Unterrichtsstunden	<input type="checkbox"/>				
Motivation bzw. Lernbereitschaft Ihrer Schülerinnen und Schüler	<input type="checkbox"/>				
Konzentrationsfähigkeit Ihrer Schülerinnen und Schüler	<input type="checkbox"/>				
Unterrichtsstörungen im Klassenzimmer	<input type="checkbox"/>				
Heterogenität Ihrer Schülerinnen und Schüler	<input type="checkbox"/>				
Einschüchterungen oder verbale Angriffe	<input type="checkbox"/>				
Kommunikation bzw. Zusammenarbeit mit Eltern und Erziehungsberechtigten	<input type="checkbox"/>				
Fachfremder Unterrichtseinsatz	<input type="checkbox"/>				
Lernvoraussetzungen Ihrer Schülerinnen und Schüler	<input type="checkbox"/>				
Unterrichtsvor- und -nachbereitung	<input type="checkbox"/>				
administrative Tätigkeiten (Verwaltungstätigkeiten)	<input type="checkbox"/>				
ständige Kritik am Lehrerkräfteberuf	<input type="checkbox"/>				
das Gefühl für die Leistungen Ihrer Schülerinnen und Schüler verantwortlich gemacht zu werden	<input type="checkbox"/>				
Arbeitsklima an der Schule	<input type="checkbox"/>				



Wie oft treffen die folgenden Aussagen zu?	nie	selten	gelegentlich	oft	kann ich nicht beurteilen
Kooperation mit Kolleginnen und Kollegen	<input type="checkbox"/>				
Beziehung und Kommunikation mit der Schulleitung	<input type="checkbox"/>				
Beziehungsarbeit mit den Schülerinnen und Schülern	<input type="checkbox"/>				
Selbstorganisation (z.B. Zeitmanagement, Prioritätensetzung) Ihres Arbeitsalltages	<input type="checkbox"/>				
Erstellung, Korrektur und Bewertung bzw. Benotung von Leistungsüberprüfungen (z.B. Klassenarbeiten, Lernzielkontrollen)	<input type="checkbox"/>				
Beeinflussung des Privatlebens (z.B. Hobbys, Freunde, Partnerschaft)	<input type="checkbox"/>				
Übernahme von Vertretungsunterricht	<input type="checkbox"/>				
Unterrichtsversorgung der Schule	<input type="checkbox"/>				
Pendelfahrten zwischen den Schulstandorten	<input type="checkbox"/>				
Die Entfernung und das Pendeln von Ihrem Wohnort zur Schule	<input type="checkbox"/>				
Ausstattung der Schule mit funktionierender Technik (z.B. Kopiergeräte, Beamer, Smartboards)	<input type="checkbox"/>				
Beantwortung von dienstlichen Anfragen und E-Mails (z.B. Anfragen von Schülerinnen und Schülern sowie Kolleginnen und Kollegen)	<input type="checkbox"/>				
Workload (z. B. aufgrund sehr vieler Aufgaben und Anforderungen)	<input type="checkbox"/>				
fehlende Anerkennung des Lehrkräfteberufs in der Öffentlichkeit	<input type="checkbox"/>				

emotionale Erschöpfung



Inwieweit stimmen die folgenden Aussagen?	stimmt gar nicht	stimmt eher nicht	stimmt eher	stimmt genau	kann ich nicht beurteilen
Ich fühle mich von meiner Arbeit in der Schule oft erschöpft.	<input type="checkbox"/>				
Ich fühle mich insgesamt bei meiner Arbeit in der Schule oft überlastet.	<input type="checkbox"/>				
Ich merke öfter in der Schule wie lustlos ich bin.	<input type="checkbox"/>				
Manchmal bin ich am Ende des Schultages richtig deprimiert.	<input type="checkbox"/>				

Zynismus

Inwieweit stimmen die folgenden Aussagen?	stimmt gar nicht	stimmt eher nicht	stimmt eher	stimmt genau	kann ich nicht beurteilen
Seit ich Lehrkraft bin, bin ich gleichgültig gegenüber Menschen geworden.	<input type="checkbox"/>				
Ich befürchte, dass mich die Arbeit in der Schule emotional verhärtet.	<input type="checkbox"/>				
Ich glaube, ich behandle meine Schülerinnen und Schüler zum Teil ziemlich unpersönlich.	<input type="checkbox"/>				

wahrgenommene Freude und Enthusiasmus

Inwieweit stimmen die folgenden Aussagen?	stimmt gar nicht	stimmt eher nicht	stimmt eher	stimmt genau	kann ich nicht beurteilen
Ich unterrichte mit Begeisterung.	<input type="checkbox"/>				
Ich freue mich darüber, wenn ich meinen Schülerinnen und Schülern etwas beigebracht habe.	<input type="checkbox"/>				
Mir macht das Unterrichten in meinen Fächern großen Spaß.	<input type="checkbox"/>				



Berufszufriedenheit

Inwieweit stimmen die folgenden Aussagen?	stimmt gar nicht	stimmt eher nicht	stimmt eher	stimmt genau	kann ich nicht beurteilen
Im Lehrkräfteberuf ist es schwer, glücklich zu werden.	<input type="checkbox"/>				
Ich bereue es manchmal, Lehrkraft geworden zu sein.	<input type="checkbox"/>				
Alles in allem, bin ich mit meiner Arbeit als Lehrkraft unzufrieden.	<input type="checkbox"/>				
Die Nachteile, Lehrkraft zu sein, überwiegen die Vorteile klar.	<input type="checkbox"/>				
Wenn ich nochmal entscheiden könnte, würde ich mich nicht noch einmal für die Arbeit als Lehrkraft entscheiden.	<input type="checkbox"/>				